



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON

08 novembre 2020
CHATEAUROUX

**Championnat de France Jeunes de
Duathlon**

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



LEPAPE
AU CŒUR DE VOTRE SPORT



COMITE D'ORGANISATION & REPRÉSENTATION FÉDÉRALE

Président de l'ASPTT 36 Sports Nature

Jean-Noël AUDEBERT

Organisateur

Gérald FORTUIT

Représentant du Bureau Exécutif

Philippe LESCURE

Délégué Technique Référent

Christophe LEGRAND

Arbitre Principale

Animateurs

Olivier BACHET – Christophe DALLERY

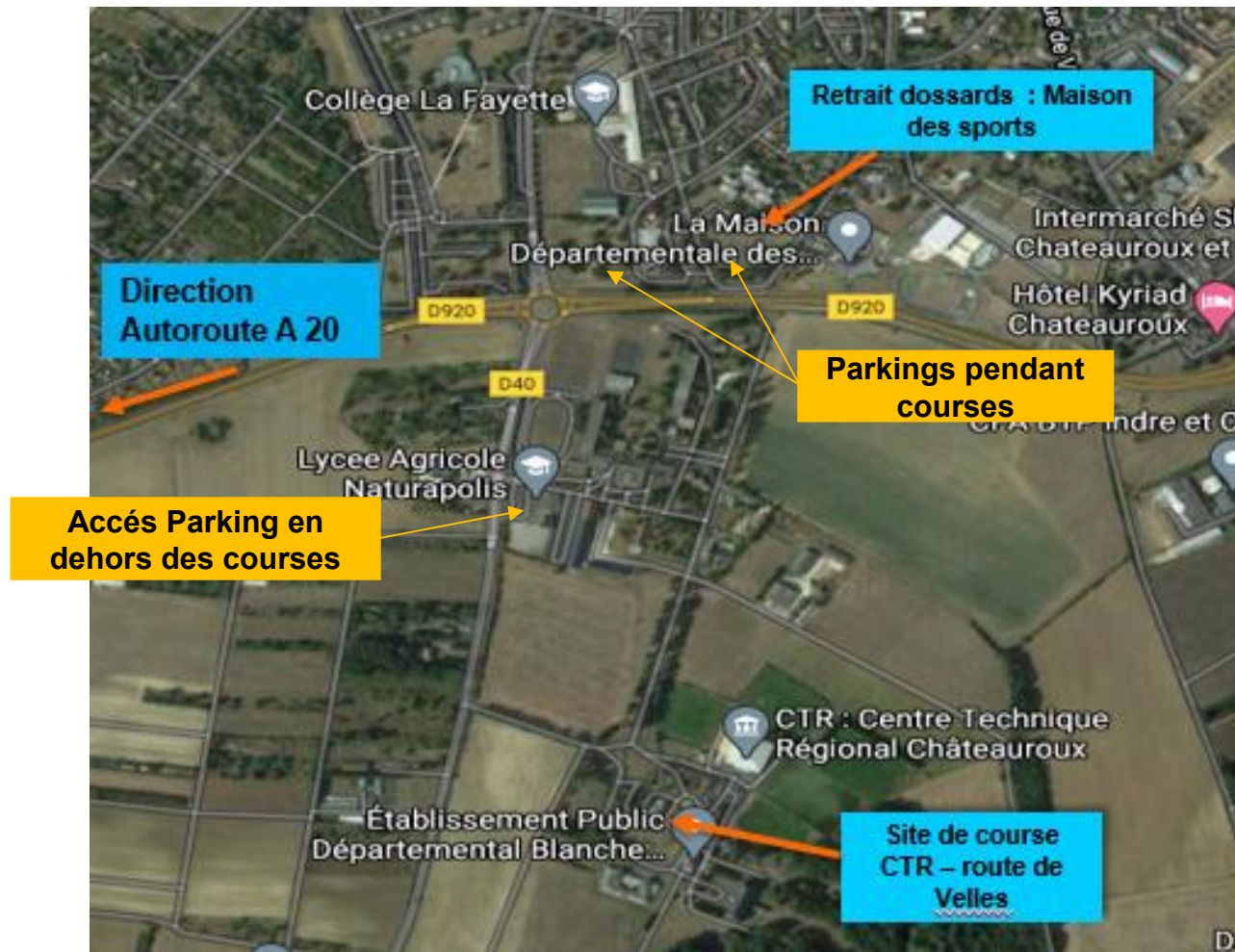
Chronométrateur

PROLIVE SPORT Guillaume FONTAINE

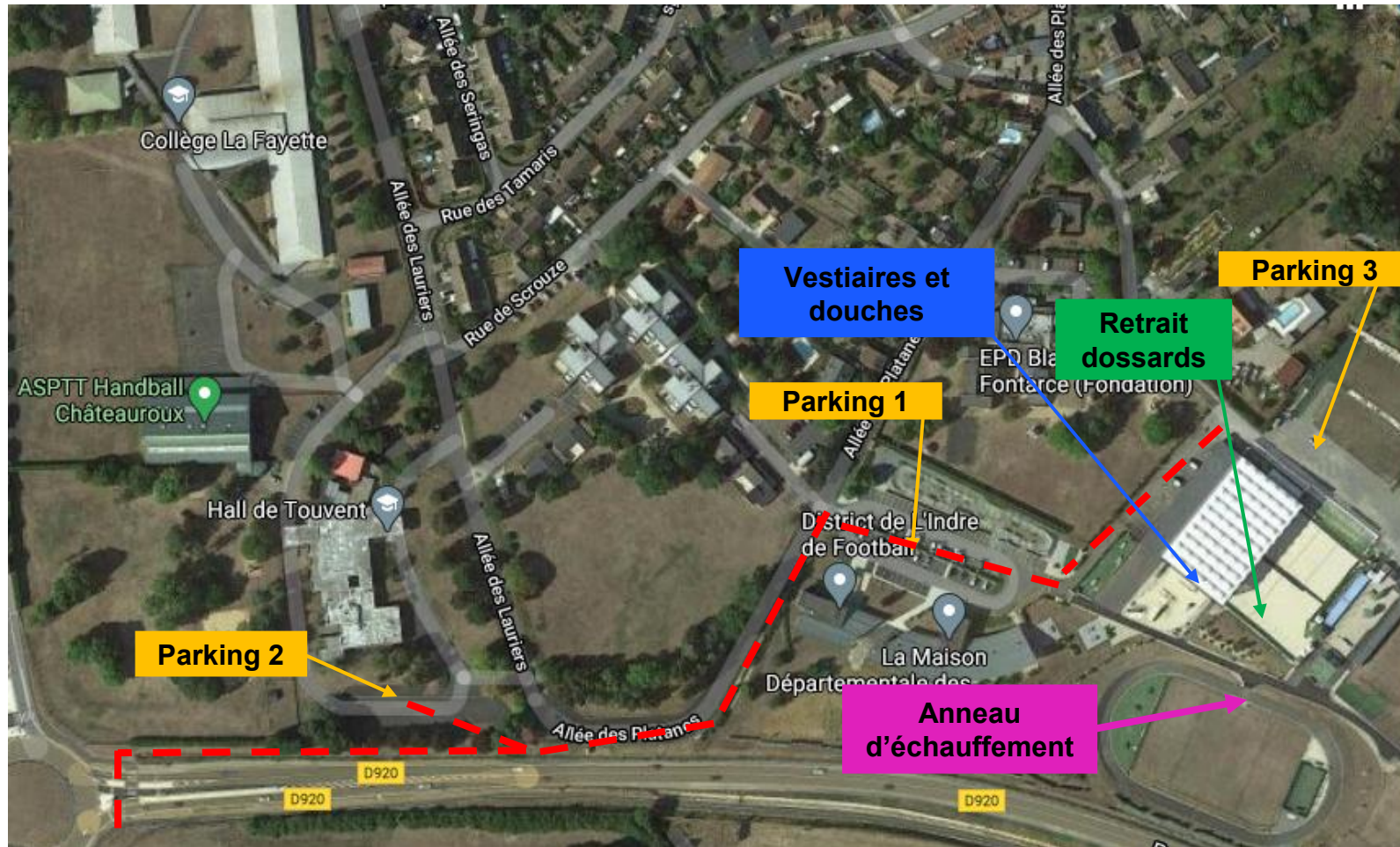
PROGRAMME & HORAIRES

Retrait des dossards : Maison Départementale des Sports 89 allée des Platanes 36 000 Châteauroux		Samedi 07 Novembre 2020 : 16h00 à 18h00			Repérage des parcours : attention, les routes ne sont pas fermées à la circulation le samedi		
Dimanche 08 novembre 2020							
Catégories	Aire de Transition	Ouverture Aire Transition	Fermeture Aire Transition	Aire d'appel	Départ	Fin évacuation Aires de transition	Formats de course
Minimes F	Parc n°1	08h00	08h45	08h50	09h00	10h30	XS
Minimes M	Parc n°2	08h00	08h45	09h50	10h00	11h30	XS
Cadets F	Parc n°1	10h15	10h45	10h50	11h00	13h15	S
Cadets M	Parc n°2	12h15	12h45	12h50	13h00	14h45	S
Juniors F	Parc n°1	13h30	14h20	14h30	14h30	16h00	S
Juniors M	Parc n°2	14h45	15h15	15h50	16h00	17h30	S

PLAN GÉNÉRAL DU SITE

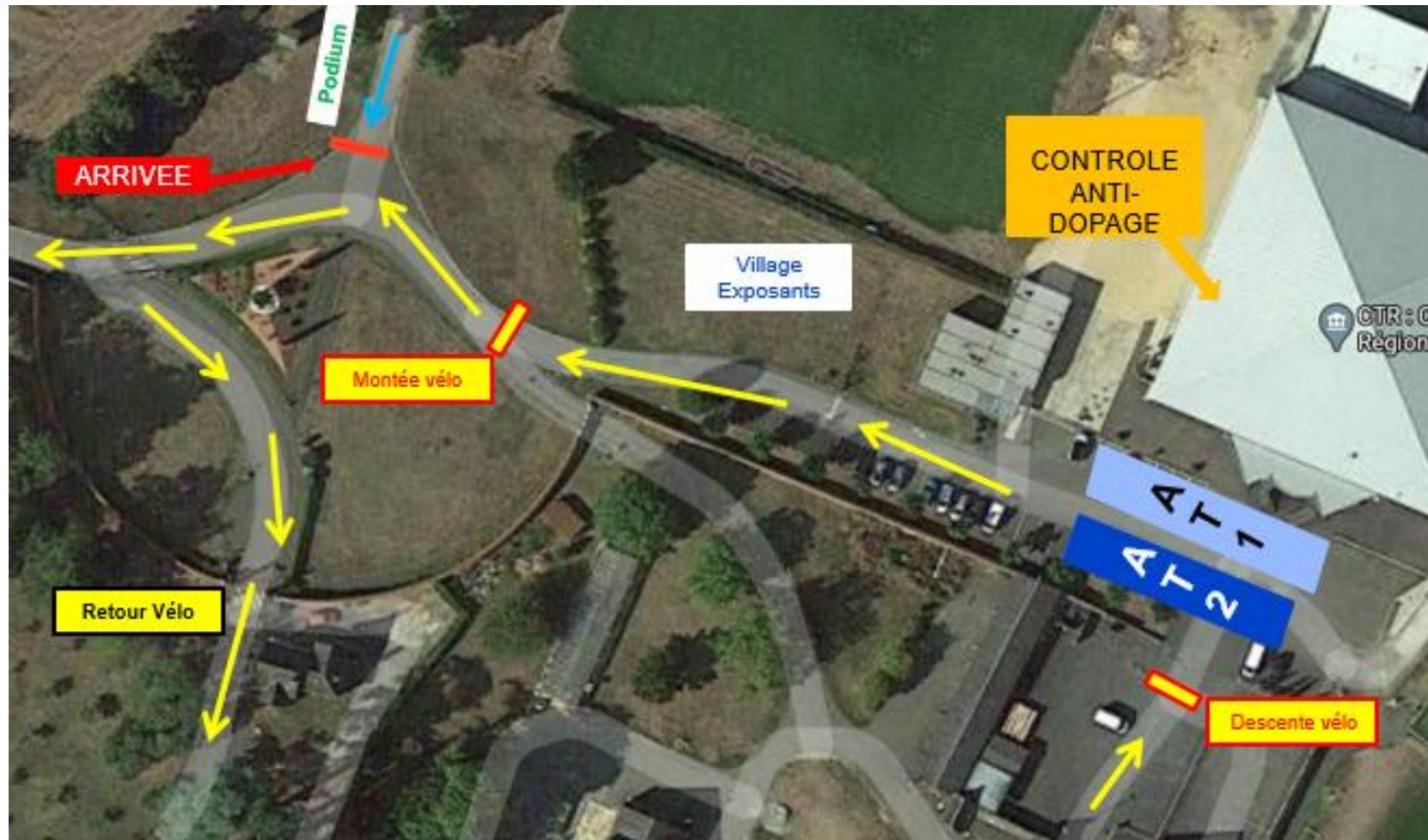


Maison Départementale des Sports et Plaine Départementale des Sports



— — —
Accès piétons
au site de
course

IMPLANTATION GÉNÉRAL DU SITE



Aire de transition – Consignes d'arbitrage

- Vérification de la conformité du vélo pour une épreuve avec Abri/Aspiration.
- Etiquette de tige de selle parfaitement visible des 2 côtés.

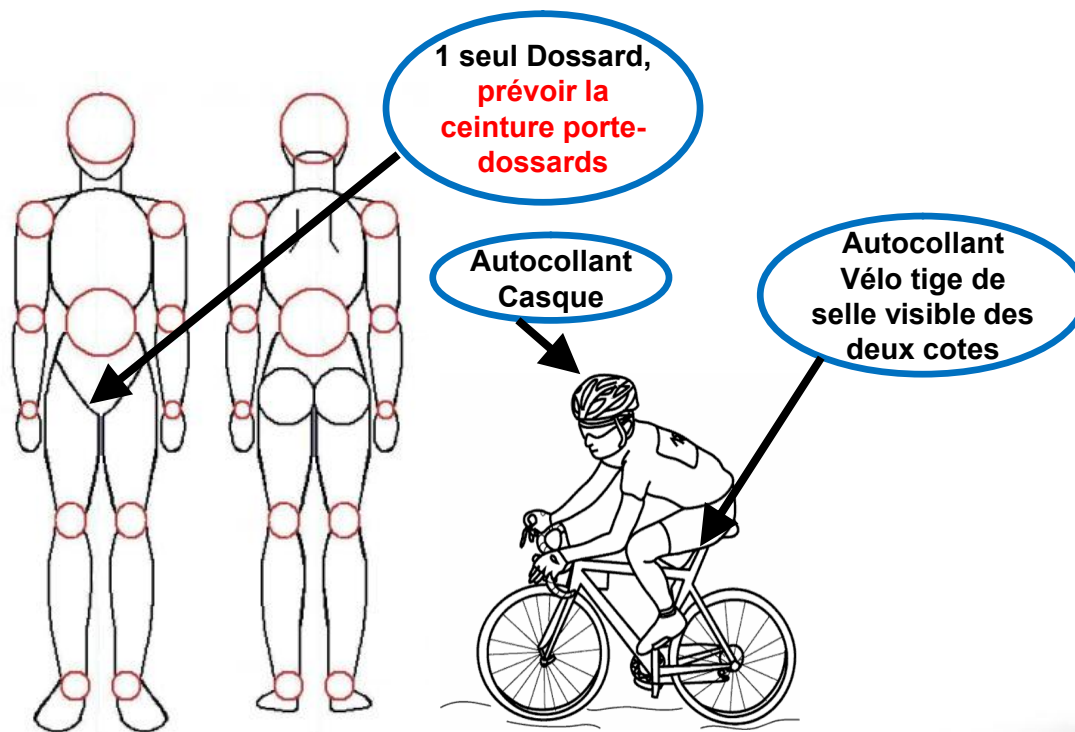
A son emplacement numéroté l'athlète s'assurera de :

- Ranger correctement toutes ses affaires de course dans son espace personnel.
- Ne pas utiliser de signe distinctif pour repérer son emplacement.
- Evacuer à l'issue de son installation toutes ses affaires qui ne serviront pas pendant la course.
- **L'organisation attire l'attention des participants ainsi que de leurs accompagnants pour que les horaires ultimes de sortie du matériel de l'aire de transition soient impérativement respectés.**

Aire de transition - Consignes de Course

En tenue de course, dossard visible, marquage effectué, casque sur la tête, étiquettes tige de selle et casque en place.

La jugulaire du casque est attachée. vélo à la main.

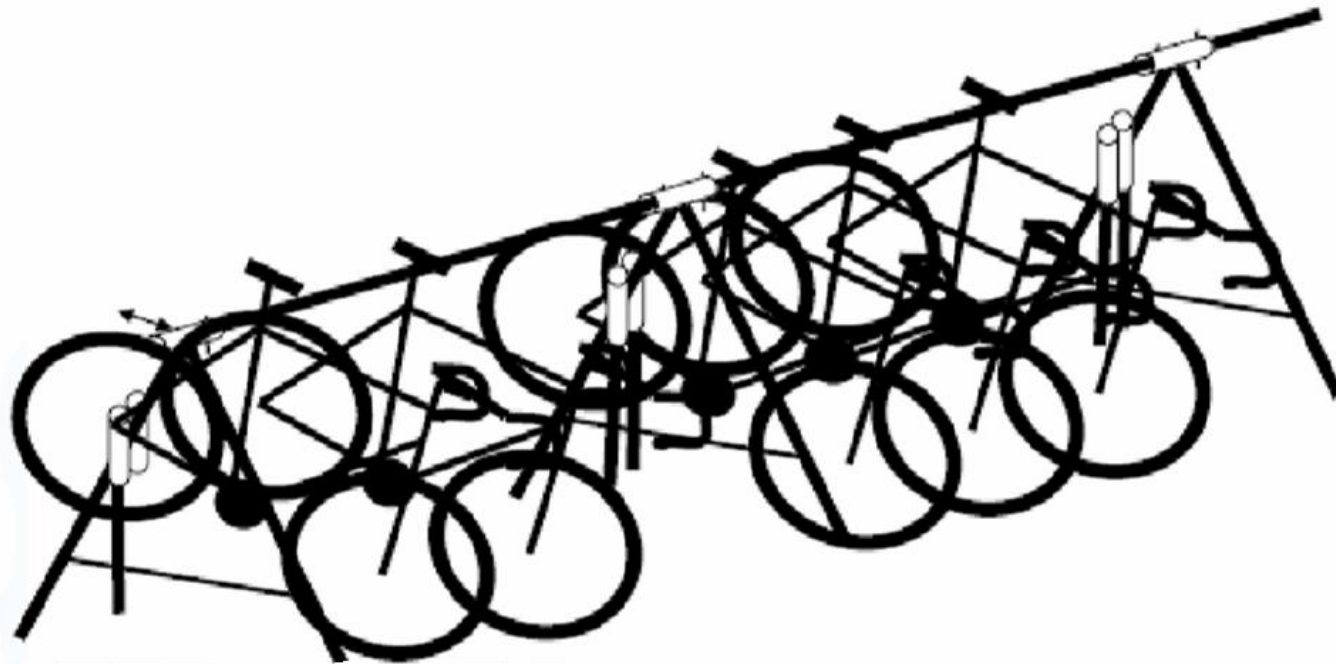


Dossard :

Il doit être fixé en trois points,

- devant pendant la course à pied,
- derrière pendant le cyclisme.

Aire de transition - Consignes de Course



Au départ : Accrochage par la selle

Aire de départ

Accès
Athlètes



Course à pied - Départ

En cas de faux départ:

Coups de sifflet répétitifs et barrage de la course par une corde tendue

1 – Fin échauffement

T – 15'

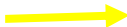


2 – Appel des athlètes et mise en place dans le box de départ

T – 5'

3 – Départ au pistolet starter

Parcours 1^{ère} Course à pied XS



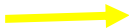


Parcours A 
Parcours B 
Parcours C 

Minimes :

**1^{ère} course à pied : 2,5 km
(parcours A + B + C)**

Parcours 1ère Course à pied S



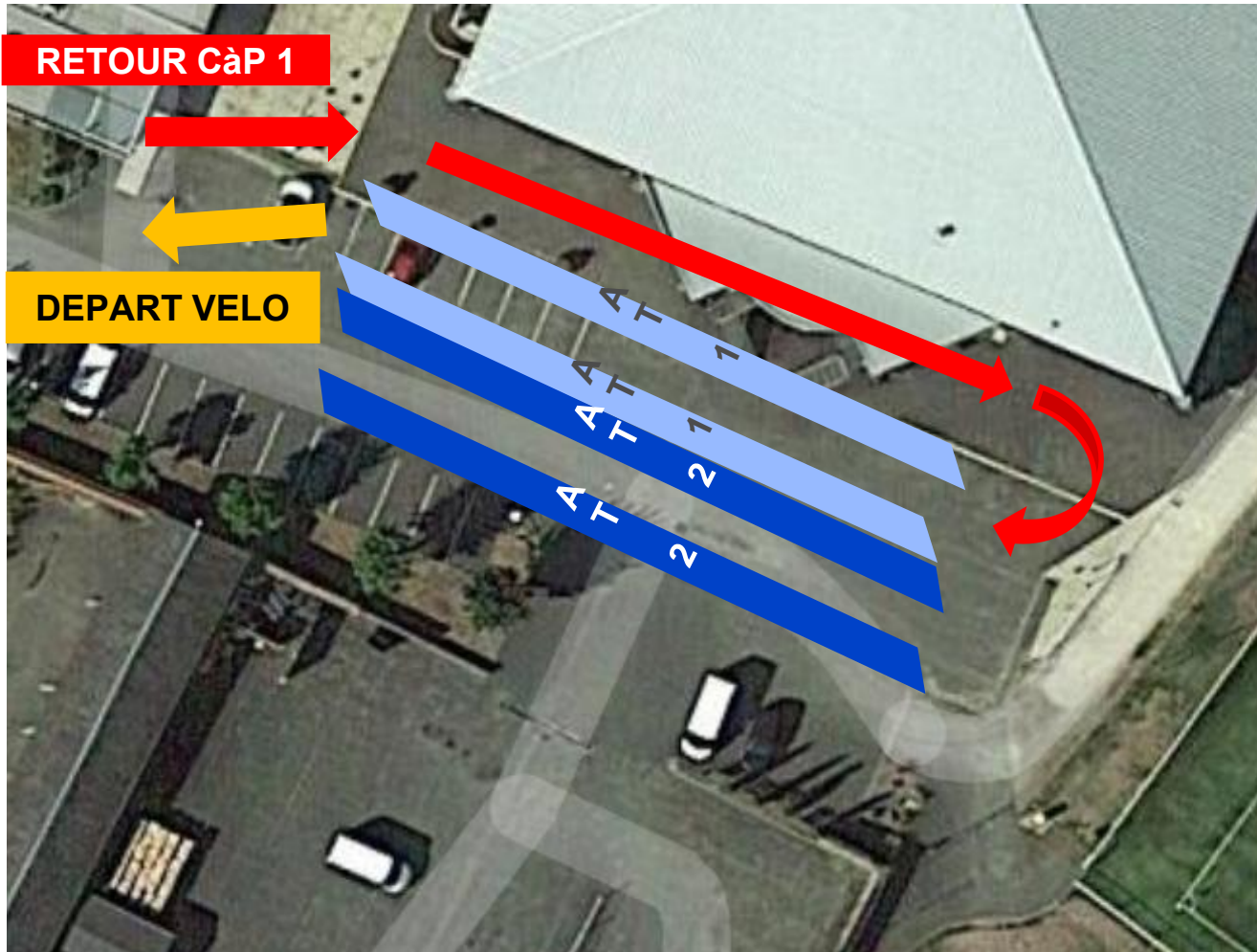
Parcours A 
Parcours B 
Parcours C 

Cadets / Juniors :

1ère course à pied : 5 km

(parcours A + 2 B + C)

Transition 1



CYCLISME - PARCOURS GLOBAL



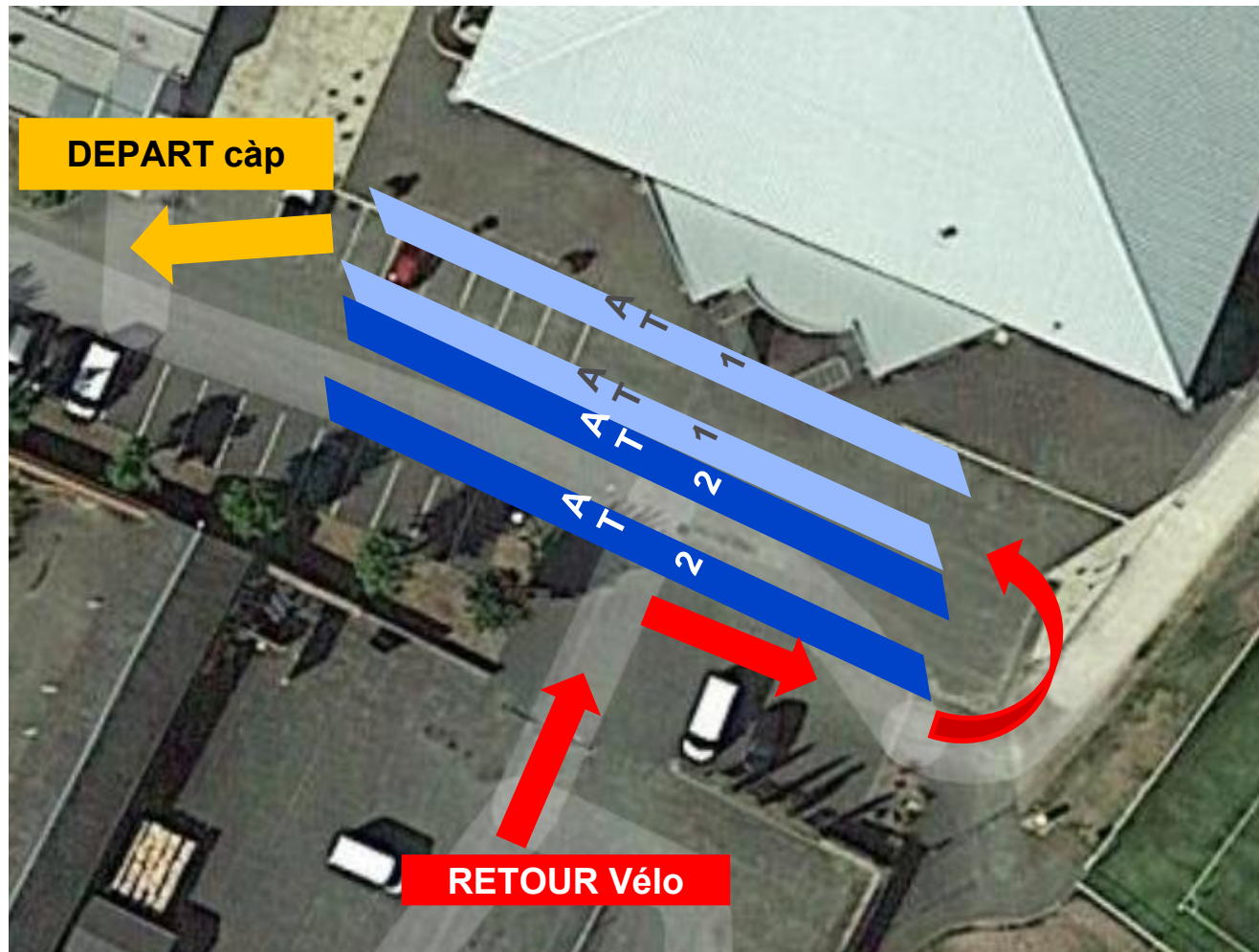
CONSIGNES DE COURSE

CYCLISME

Epreuve avec Aspiration Abri :

- Il est interdit pour les concurrents doublés par ceux ayant un tour d'avance de prendre abri derrière ceux-ci.
- Le non respect du code la route sera sanctionné par un carton rouge.

Transition 2



Parcours 2ème Course à pied XS



Parcours B →

Minimes :

2ème course à pied : 1,25 km

(parcours B)

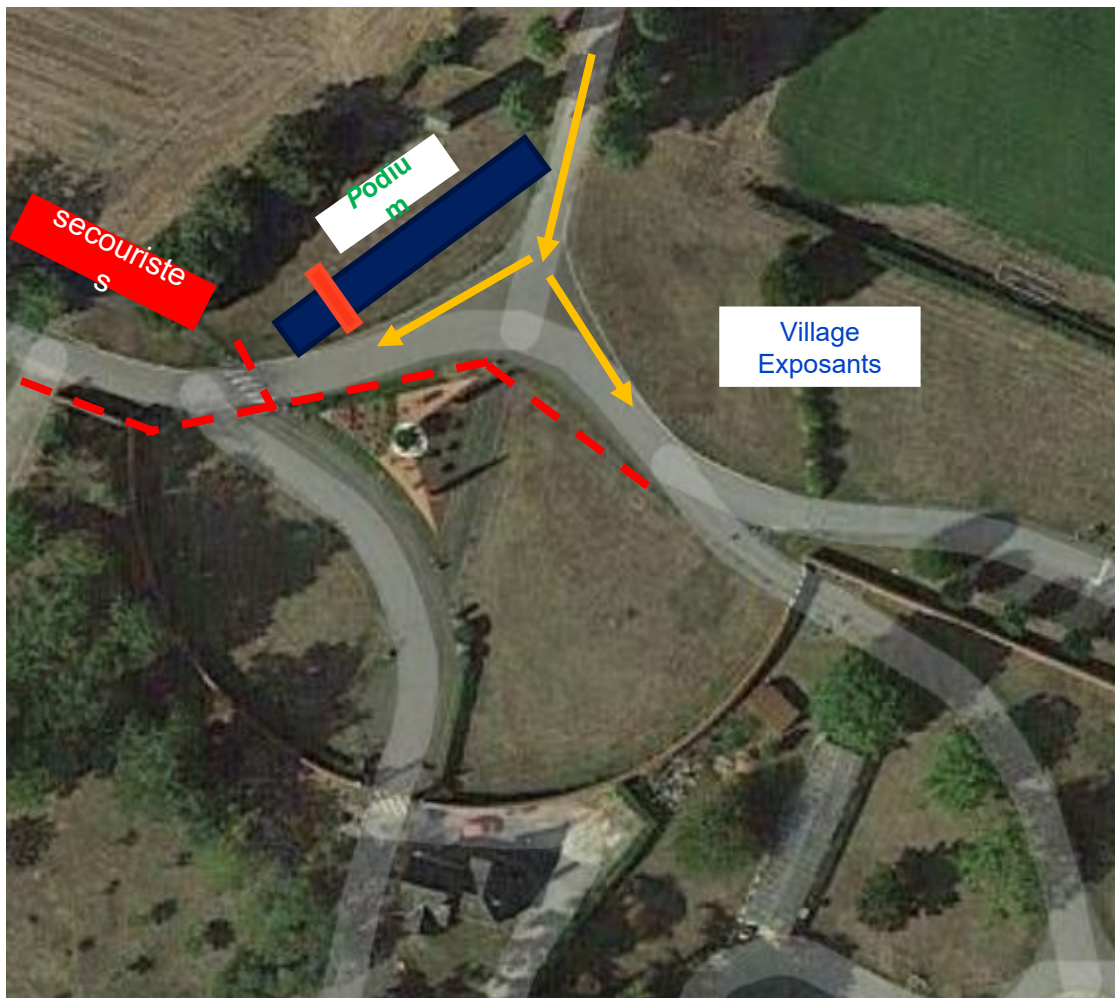
Parcours 2ème Course à pied S



Parcours B →

Cadets / Juniors :
2ème course à pied : 2,5 km
(parcours 2 B)

Zone d'arrivée



**Passages
course à pied** →

Circulation
piétonne - - -

Généralités – Consignes d'arbitrage

- Echauffement interdit sur les parcours pendant une épreuve en cours
- Epreuve individuelle donc : Aucune aide ou accompagnement extérieur pendant les courses
- Un concurrent qui franchit la ligne d'arrivée sans dossard lisible par l'avant ne sera pas classé.
- Les trifonctions devront être fermées dans les 200 derniers mètres avant la ligne d'arrivée.

Généralités – Consignes d'arbitrage

Pénalité de temps

Toutes les fautes (non sujettes à disqualification) intervenant depuis la procédure de départ jusqu'à la fin de la 2ème transition font l'objet d'une pénalité de temps exécutée dans la zone de pénalité située dans les 500 derniers mètres du 2ème parcours pédestre.

Pour les Minimes = **5 secondes** et Cadets et Juniors = **10 secondes**

Le décompte de la pénalité commence au moment où l'athlète rentre dans la zone et se termine au moment où l'arbitre dit « GO »

Il est de la responsabilité de l'athlète de prendre connaissance de cette information et de réaliser sa ou ses pénalité(s).

Toute pénalité non faite entraîne une **DISQUALIFICATION**.

Disqualification :

- Le concurrent disqualifié doit obligatoirement s'arrêter et évacuer les circuits de compétition.
- Le non respect de ce point donnera lieu à une procédure disciplinaire.

MESURES COVID

Le principe général est le port du masque obligatoire pour tous dans l'enceinte du village de course (Zone arrivée, Zone départ, aire de transition, village). Dès lors que l'athlète ne sera pas en phase d'échauffement ou de course, le port du masque sera obligatoire, un masque sera mis à sa disposition après la ligne d'arrivée par l'organisation. Les accompagnateurs devront porter le masque dans l'enceinte du village de course et aux abords de l'ensemble des circuits pédestres et cyclistes. Il est demandé aux concurrents et accompagnateurs de venir avec masque et gel hydro-alcoolique personnel.

Les concurrents s'engagent à lire et mettre en œuvre le protocole sanitaire joint à l'exposé de course



REMISE DES PRIX

PODIUM & PROTOCOLE

A. Podium

Horaires envisagés : **Après chaque course**

B. Protocole **Port du masque obligatoire**

Règles :

Il est de la responsabilité des athlètes, de rester à proximité immédiate de la zone d'arrivée pour la remise des prix.

Les athlètes sont dans des tenues clubs identifiés, aux couleurs et au nom du club.

La tenue de cérémonie comprend : Un survêtement complet (veste et pantalon) ou la tenue de course



CONTRÔLE ANTIDOPAGE

A. Lieu

S'il est mandaté par la DRJSCS, le contrôle se déroulera dans les vestiaires du gymnase, à proximité de l'aire de transition.

B. Modalités administratives

Se munir d'une pièce d'identité et accompagné de son chaperon.

Les athlètes «mineurs» doivent être accompagnés d'un adulte.



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON

Merci de votre attention ...

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



LEPAPE
AU CŒUR DE VOTRE SPORT

